



**Eure-
et-Loir**
LE DÉPARTEMENT



LA SEMAINE BLEUE À LÈVES

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

FORUM ET SPECTACLE

Renseignements et programme complet :
eurelien.fr | mda.bassin-chartrain@mda28.fr



À VOS CÔTÉS, TOUS LES JOURS
Eurelien.fr

VILLE DE  **LÈVES**



**Eure-
et-Loir**
MDA

JEUDI 8 OCTOBRE

Ouverture des portes 13h30 - Spectacle 14h30

FORUM ET SPECTACLE DE LA SEMAINE BLEUE

📍 Espace Soutine
41 rue de la Chacatière, Lèves

Forum de présentations d'offres et d'activités autour du bien vieillir.

Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

« Ca que je trouve si merveilleux ! » de la compagnie CAVALCADE

Dans une fête foraine pleine de souvenirs, Marie-Rose, 90 ans, invite le public à ouvrir les tiroirs de sa roulotte pour retrouver les moments marquants de sa vie. Entre chansons, objets d'autrefois et participation du public, ce spectacle drôle, tendre et interactif célèbre la mémoire, le partage et les petits bonheurs du quotidien.

Un voyage émouvant et joyeux au cœur des souvenirs d'hier.

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande, l'occasion de prolonger les échanges en toute convivialité.

› Spectacle gratuit et ouvert à tous

Renseignements : mda.bassin-chartrain@mda28.fr

Entrée libre dans la limite des places disponibles

› Réservation conseillée :

- mda.bassin-chartrain@mda28.fr

- **via le lien :** <https://forms.cloud.microsoft/e/s7UU2bg3Wu>

- **ou via le QR Code**





JEUDI 8 OCTOBRE

DE 12H À 17H

REPAS DE LA SEMAINE BLEUE

- L'Agora
Esplanade du 8 mai 1945, Vernouillet

Repas convivial organisé par l'ODARPA. Moment de partage et de fête au cœur de la semaine.

Animation ROBY Spectacle

› Tarif : 30 €
Sur inscription : 02 37 64 16 60 ou 06 36 07 93 43
odarpa02@outlook.fr

VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 9H30 À 11H

VISITE DU MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE DREUX

- Départ : Musée Art et Histoire,
5 place du Musée, Dreux

Visite guidée du musée. Durée : 1h
(Pas d'accès PMR - présence de marches).

› **Gratuit - Sur inscription**
(20 places)
Musée A. LÉGER Ville de Dreux
Service Musée & Patrimoine
02 37 38 55 75 - 02 37 38 84 86

DE 14H À 16H

BALADE PATRIMOINE DE DREUX

- Départ : Musée Art et Histoire,
5 place du Musée, Dreux

Balade thématique autour du patrimoine de Dreux. Durée : 1h30 à 2h. (Pas d'accès PMR).

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande à la Maison des Femmes.

› **Gratuit - Sur inscription**
(25 places)
Musée A. LÉGER Ville de Dreux
Service Musée & Patrimoine
02 37 38 55 75 - 02 37 38 84 86

CHANGEMENT DE DATE !
SAMEDI 10 OCTO **SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026**

DE 14H À 17H

TOURNOI DE RUGBY TOUCH ADAPTÉ ET INTERGÉNÉRATIONNEL

- Stade de Rugby de Dreux ou Agora Vernouillet

Tournoi de rugby touch ouvert à tous. Après-midi festif avec collation offerte à 17h.
Animé par l'EPGV.

Tout public et intergénérationnel (débutants bienvenus)

› **Gratuit - Sans inscription**
Emmanuel ROBINEAUX : 02 37 55 01 00 - emmanuel.robineaux@domitys.fr

Action organisée dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, en partenariat avec :



LA SEMAINE BLEUE À DREUX ET VERNOUILLET

DU 5 AU 10 OCTOBRE 2026

SPECTACLES, CONFÉRENCE, ATELIERS ...

Renseignements et programme complet :
eurelien.fr et dreux.com



LUNDI 5 OCTOBRE

DE 10H À 16H

JOURNÉE AUTOUR DU BIEN-ÊTRE, DE LA PRÉVENTION SANTÉ ET DE L'ACCÈS AUX DROITS

📍 Centre socio-culturel du Lièvre d'Or,
41 rue du Lièvre d'Or, Dreux

Divers stands, ateliers et animations dédiés aux seniors seront proposés : yoga et pilate, atelier cuisine, animation autour des 5 sens, atelier numérique, temps d'information autour de la retraite, information sur les prestations et aides existantes pour les seniors et leurs aidants, etc.

La bibiothèque Dunant Kennedy sera ouverte de 10h à 18h.

› **Inscriptions et renseignements :**
- CCAS de Dreux
- animationseniors@ville-dreux.fr
- 02 37 38 84 30

MARDI 6 OCTOBRE

DE 9H À 12H

GYM DOUCE & GYM INTENSIVE

📍 Gymnase Marcel Pagnol,
Rue Gérard Philippe, Vernouillet

Démonstrations de gym douce accessibles et gym intensive. Encadrées par l'EPGV. Gym douce : atelier de 9h à 10h puis de 10h à 11h ; gym intensive de 11h à 12h.

› **Gratuit - Sans inscription**
› **Renseignements auprès du CCAS de Vernouillet : 06 87 25 27 87**

À 10H

ATELIERS DE PRÉVENTION ET DE RÉALITÉ VIRTUELLE

DOMITYS, Le Chant des Lavandières
61 route de Crécy, Vernouillet

Ateliers de prévention avec la Maison Maurice. Expériences avec casques de réalité virtuelle immersives. En collaboration avec le CCAS de Vernouillet.

› **Gratuit**
› **Inscriptions auprès de Domitys Vernouillet / Delphine TRINDADE : 06 63 36 40 78 ou delphine.trindade@domitys.fr**

MARDI 6 OCTOBRE

DE 14H À 16H

SPECTACLE & FORUM

📍 À l'Agora
Esplanade du 8 mai 1945, Vernouillet

Ouverture des portes à 13h30 : forum de partenaires autour des aides et de l'accompagnement à domicile. Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

Suivi à 14h30 de « La Belle Vie », de la compagnie ACALY : un spectacle humoristique qui aborde avec légèreté les joies et les défis du vieillissement et de la retraite.

À travers des situations du quotidien, il

évoque la santé, la famille, les loisirs, ou encore l'évolution de la société, tout en bousculant les idées reçues.

Un moment à la fois drôle et bienveillant, qui invite à porter un regard positif sur l'avancée en âge.

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande.

› **Inscriptions et renseignements :**
- jerome.caille@vernouillet28.fr
- 06 87 25 27 87
- stephanie.coelho@domitys.fr
- 07 63 62 64 08

MERCREDI 7 OCTOBRE

À 10H

KERMESSE INTER-GÉNÉRATIONNELLE

📍 DOMITYS ELIXIR
2 rue Gromard, Dreux

Kermesse avec stands de jeux et stands culinaires. En collaboration avec le centre aéré de Mézières-en-Drouais.

› **Gratuit - Sans inscription**
› **Renseignements 07 63 62 64 08 ou stephanie.coelho@domitys.fr**

DE 10H À 12H

PILATES & STRETCHING

📍 Gymnase Marcel Pagnol,
Rue Gérard Philippe, Vernouillet

Démonstrations de pilates et stretching accessibles aux seniors. Encadrées par Gwenaëlle CAMUS.

› **Gratuit - Sans inscription**
› **Renseignements : CCAS de Vernouillet Jérôme CAILLE : 06 87 25 27 87**

DE 14H À 16H

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL (ODARPA)

📍 Théâtre
4 place Mésirard, Dreux

Spectacle intergénérationnel co-construit avec les centres de loisirs, le lycée de Couasnon, Domitys, des artistes locaux et avec la participation des allocataires du RSA accompagnés par le CCAS de Dreux.

› **Tout public**
› **Tarif : 10€**

› **Sur inscription auprès de l'ODARPA : 02 37 64 16 60 ou 06 36 07 93 43 odarpa02@outlook.fr**

À 14H

CONFÉRENCE ARTORA

📍 DOMITYS Le Chant des Lavandières
61 route de Crécy, Vernouillet

Conférence culturelle « Les animaux dans l'histoire de l'art » proposée par l'association ARTORA.

› **Gratuit - Sans inscription**
› **Emmanuel ROBINEAUX : 02 37 55 01 00 ou emmanuel.robineaux@domitys.fr**



**Eure-
et-Loir**
LE DÉPARTEMENT



LA SEMAINE BLEUE À CHÂTEAUDUN

DU 4 AU 13 OCTOBRE 2026

**SPECTACLES, ANIMATIONS, VISITES,
THÉ DANSANT ...**

Renseignements

et programme complet :

eurelien.fr | mda.pays-dunois@mda28.fr

02 37 98 34 61



À VOS CÔTÉS, TOUS LES JOURS
Eurelien.fr

CHÂTEAUDUN



**Eure-
et-Loir**
MDA



DIMANCHE 4 OCTOBRE

À 9H30

MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

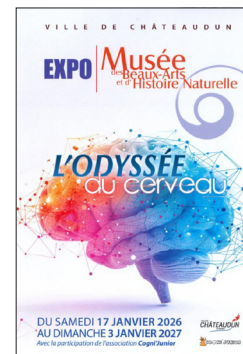
- 📍 Départ parking de la piscine Roger Creuzot à 9h30,
Arrivée à la Résidence autonomie Léo Lagrange vers 11h30

Marche intergénérationnelle proposée à toutes et tous.

L'arrivée de la marche bleue se fera à la Résidence Autonomie Léo Lagrange où une collation sera préparée par les résidents.

- › **Inscriptions et renseignements :**
Maison des Seniors, 13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr

LUNDI 5 OCTOBRE



DE 9H30 À 11H

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION « L'ODYSSÉE DU CERVEAU »

- 📍 **Musée des beaux-arts et d'histoire naturelle**

L'exposition temporaire « L'Odyssée du cerveau » propose un parcours interactif et ludique pour explorer les fonctions cérébrales, les neurones et la mémoire

- › **Inscriptions et renseignements :**

Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr

- › **La conférence est offerte par la ville de Châteaudun**

DE 14H À 17H

SÉNIORS ET JUNIORS, GÉNÉRATIONS EN MOUVEMENT

- 📍 **Maison des Seniors,**
13 rue de Sancheville à Châteaudun

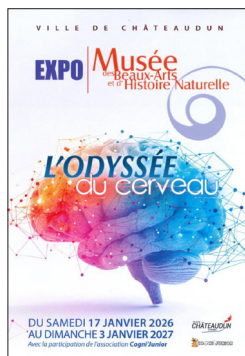
Projet intergénérationnel : « relions tous les âges dans des territoires engagés » avec des jeunes du Lycée Jean-Félix Paulsen.

Les jeunes sont des étudiants en CAP AAGA (Agent Accompagnant au Grand Âge) et le CSAD (Certificat de Spécialisation Aide à Domicile).

Échanges, présentations, projection d'extraits du documentaire « Les fabuleux bienfaits de la marche », pratique sportive ensemble (marche ou gym douce en fonction de la météo).

- › **Groupe de 20 personnes**
- › **Animation du projet par Sonia Delaisse, professeure de biotechnologie au Lycée Jean-Félix Paulsen de Châteaudun et Lucie Stopin, infirmière diplômée en santé publique du dispositif Asalée à Châteaudun.**
- › **Inscription à la Maison des Seniors**
13, rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr

MARDI 6 OCTOBRE



DE 9H30 À 11H

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION « L'ODYSSÉE DU CERVEAU »

📍 Musée des beaux-arts et d'histoire naturelle

L'exposition temporaire « L'Odyssée du cerveau » propose un parcours interactif et ludique pour explorer les fonctions cérébrales, les neurones et la mémoire.

› **La conférence est offerte par la ville de Châteaudun**

› **Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr**

À 9H30

VISITE DE L'USINE VORWERK SEMCO S.A.S

📍 Usine Vorwerk Semco S.A.S à Donnemais-Saint-Mamès

Découvrez les coulisses d'une entreprise emblématique de notre territoire.

Cette visite est l'occasion de mieux comprendre un savoir-faire industriel reconnu et de mettre à l'honneur l'excellence des entreprises qui font la fierté de la Communauté de communes du Grand Châteaudun..

› Infos pratiques :

Un groupe de 15 personnes.

Cette visite se déroulant au sein d'une entreprise en activité, elle nécessite une bonne mobilité de la part des participant(e)s.

› **Les modalités précises de cette visite vous seront communiquées lors de votre inscription.**

› **Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr**



À PARTIR DE 12H

DÉJEUNER AU LYCÉE DE NERMONT PUIS APRÈS-MIDI AVEC DES ÉLÈVES

📍 Lycée de Nermont

Nous vous proposons de partager un après-midi convivial avec les élèves du Lycée de Nermont à Châteaudun, qui préparent leur baccalauréat professionnel SAPAT.

Au programme : un déjeuner avec les élèves, suivi de la projection d'un film (en cours de sélection), avant de clore cette belle rencontre autour d'un goûter convivial

› **Groupe de 30 personnes**

› **Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr**

À 14H ET À 15H

JEU DE L'OIE « PAS À PAT'28 »

📍 Résidence autonomie Léo Lagrange, 2 rue Loyseau à Châteaudun

« Pas à Pat'28 » est un jeu de l'oie géant et gratuit proposé par le Conseil départemental et la Médiathèque départementale d'Eure-et-Loir.

Il permet de découvrir de manière ludique l'histoire, les paysages et 63 sites du patrimoine eurélien (châteaux, lavoirs, éoliennes).

› **Deux groupes mixtes résidents-extérieurs : 14h/15h ou 15h/16h**

› **Possibilité de déjeuner sur place avant le jeu de 14h sur réservation préalable (15.92€).**

› **Inscription au 02 37 45 02 56
animatrices.residence-autonomie@
mairie-chateaudun.fr**

MERCREDI 7 OCTOBRE

DE 9H30 À 12H PUIS DE 14H À 17H

**JOURNÉE JEUX
AVEC LA LUDOTHÈQUE
« LUDO'BEAUCE » :
« LE LIEN DU JEU »**

📍 Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun

Venez partager un moment de convivialité autour de jeux de société animés par la ludothèque.

Une activité ludique qui stimule la mémoire, la réflexion et les échanges, tout en favorisant le lien social dans une ambiance chaleureuse.

› Un groupe de 9h à 12h et un groupe de 14h à 17h

› Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr



À PARTIR DE 14H

**ATELIER DÉCOUVERTE
DES ACTIVITÉS ADAPTÉES**

📍 Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire organise des séances de gymnastique adaptée qui permettent souvent de maintenir une santé optimale et minimiser les effets délétères lorsque nous sommes touchés par la maladie et de ses traitements.

Se permettre d'acquérir une connaissance fine de son corps, favorise l'amélioration de la santé psychologique, des relations sociales et de la valeur physique perçue.

› Plusieurs groupes dans l'après-midi.

› Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr

JEUDI 8 OCTOBRE

DE 13H30 À 16H30

EXPÉRIENCE DE MARCHÉ CULTURELLE « CITYGEM »

- Départ : Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville, Châteaudun

CityGem est une application mobile gratuite qui transforme votre smartphone en un guide touristique et culturel pour explorer des villes. Cette application propose donc une marche culturelle et vous pouvez venir la découvrir.

- Inscription : 02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr

DE 9H30 À 17H

PORTES-OUVERTES DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LÉO LAGRANGE

- Résidence autonomie Léo Lagrange
2 rue Loyseau, à Châteaudun

Une journée portes ouvertes, c'est l'occasion de vous faire une idée de ce qui est proposé dans ces lieux de vie où les résidents sont locataires.

La visite de la résidence sera assurée par

les résidents et les membres du « Conseil à la Vie Sociale » de la résidence.

- Possibilité de déjeuner sur place sur réservation préalable (15.92€)
- Inscription : 02 37 45 02 56
animatrices.residence-autonomie@mairie-chateaudun.fr

À PARTIR DE 9H30

VISITE DE L'USINE VORWERK SEMCO S.A.S

- Usine Vorwerk Semco S.A.S,
à Donnemain-Saint-Mamès

Découvrez les coulisses d'une entreprise emblématique de notre territoire. Cette visite est l'occasion de mieux comprendre un savoir-faire industriel reconnu et de mettre à l'honneur l'excellence des entreprises qui font la fierté de la Communauté de communes du Grand Châteaudun.

- Un groupe de 15 personnes.
Cette visite se déroulant au sein d'une entreprise en activité, elle nécessite une bonne mobilité de la part des participant(e)s.
- Les modalités précises de cette visite vous seront communiquées lors de votre inscription.
Inscription à la Maison des Seniors,
13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr



VENDREDI 9 OCTOBRE

DE 13H45 À 17H30

THÉ DANSANT PROPOSÉ PAR LES ÉLÈVES DU LYCÉE JEAN-FÉLIX PAULSEN

- Lycée Jean-Félix Paulsen
1 boulevard du 8 mai à Châteaudun

Laissez-vous entraîner sur la piste de danse lors d'un après-midi festif animé par les élèves du Lycée Jean-Félix Paulsen. Un moment de convivialité, de musique et de partage pour faire danser les générations.

- Ouverture des portes à 13h15
Animation musicale par les élèves de 13h45 à 17H30.
Animation et goûter offerts
- Inscription obligatoire à la Maison des Seniors, 13 rue de Sancheville à Châteaudun
02 37 98 34 61
maisondesseniors@mairie-chateaudun.fr



MARDI 13 OCTOBRE

Ouverture des portes 13h30 - Spectacle 14h30

DE 14H À 16H

FORUM ET SPECTACLE DE LA SEMAINE BLEUE

📍 Espace André Malraux
Impasse des cordeliers, Châteaudun

Forum de présentations d'offres et d'activités autour du bien vieillir.

Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

À 14h30 : représentation de « Brother Kawa », de la compagnie Ernesto Barytoni.

Raphaëlo et Moricio Kawa, deux frères aux personnalités bien trempées, vous embarquent dans un voyage musical déjanté à travers les continents. De la Russie au Mexique, en passant par la Martinique, la Grèce ou encore la Bourboule, ils partagent leurs souvenirs de voyages... qu'ils auraient parfois mieux fait de laisser sur place ! Entre musiques du monde, anecdotes savoureuses et complicité fraternelle, ce spectacle tout public mêle humour, tendresse et rythmes entraînants. Une invitation à l'évasion, à la bonne humeur... et au bon café !

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande, l'occasion de prolonger les échanges en toute convivialité.

› **Spectacle gratuit et ouvert à tous**

Renseignements :

- mda.pays-dunois@mda28.fr
- ou Maison des Seniors
au 02 37 98 34 61 / 13 rue de
Sancheville, 28200 Châteaudun

Entrée libre dans la limite des places disponibles

› **Réservation conseillée :**

- mda.pays-dunois@mda28.fr
- via le lien : <https://forms.cloud.microsoft/e/UMWqy2eky5>
- ou via le QR CODE



LA SEMAINE BLEUE À CHÂTEAUDUN

DU 4 AU 13 OCTOBRE 2026

Action organisée dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, en partenariat avec :





Eure-et-Loir
LE DÉPARTEMENT



LA SEMAINE BLEUE À LA LOUPE

LUNDI 12 OCTOBRE 2026

FORUM ET SPECTACLE

Renseignements et programme complet :
eurelien.fr | MDA du Perche au 02 37 53 39 17



À VOS CÔTÉS, TOUS LES JOURS
Eurelien



Eure-et-Loir
MDA

LUNDI 12 OCTOBRE

Ouverture des portes 13h30 - Spectacle 14h30

FORUM ET SPECTACLE DE LA SEMAINE BLEUE

📍 Salle des fêtes Pierre Sergent
1 place Vauban, La Loupe

Forum de présentation d'offres et d'activités autour du bien vieillir.

Un espace de rencontre et d'échange entre professionnels, associations, institutions et citoyens autour des enjeux du vieillissement. Découvrez les initiatives locales, les services disponibles et les solutions innovantes pour accompagner l'avancée en âge dans la dignité et la sérénité.

À 14h30 : représentation « Brother Kawa » de la compagnie Ernesto Barytoni.

Raphaëlo et Moricio Kawa, deux frères aux personnalités bien trempées, vous embarquent dans un voyage musical déjanté à travers les continents. De la Russie au Mexique, en passant par la Martinique, la Grèce ou encore la Bourboule, ils partagent leurs souvenirs de voyages... qu'ils auraient parfois mieux fait de laisser sur place ! Entre musiques du monde, anecdotes savoureuses et complicité fraternelle, ce spectacle tout public mêle humour, tendresse et rythmes entraînants. Une invitation à l'évasion, à la bonne humeur... et au bon café !

Nous clôturerons ce bel après-midi par un moment de partage autour d'une collation gourmande, l'occasion de prolonger les échanges en toute convivialité.

› **Spectacle gratuit et ouvert à tous**
Entrée libre dans la limite des places disponibles

› **Réservation conseillée :**
- mda.perche@mda28.fr
- **via le lien :** <https://forms.cloud.microsoft/e/GhUjAvBEHh>
- **ou via le QR CODE**



Action organisée dans le cadre de
la Commission des financeurs de la
prévention de la perte d'autonomie,
en partenariat avec :

