

MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !



Ville de
CHAMPHOL

Janvier

Lundi 05

Bœuf braisé aux oignons
Fèves et brunoise sauce
tomate
Tortil 3 couleurs
Camembert
Poire

Mardi 06

Concombre à la crème
Aiguillette de poulet sauce
normande
Bouchées blé tomate et
chèvre
Brocolis
Fromage blanc nature
Mousse au chocolat

Jeudi 08

Carottes râpées vinaigrette
Omelette nature
Beignet de salsifis
Kiri
Galette des rois frangipane

Vendredi 09

Filet de hoki
sauce dieppoise
Pois chiches et légumes à
couscous
Riz safrané
Saint Nectaire
Clémentines

Lundi 12

Piémontaise
Filet de poisson meunière
Fèves et brunoise sauce
tomate
Carottes persillade
Yaourt nature
Purée pomme

Mardi 13

Viande à hachis
Curry de pois cassés
Purée de pommes de terre
Camembert
Banane

Jeudi 15

Crousti'fromage
Pomme de terre rôties
Vache qui rit
Cocktail de fruits au sirop

Vendredi 16

Carottes râpées vinaigrette
Sauté de porc sauce
moutarde
Pané épinard / emmental
Petits pois
Bûchette au chèvre
Éclair au chocolat

Lundi 19

Chou fleur vinaigrette
Pois chiches et légumes à
couscous
Semoule
Yaourt aromatisé

Mardi 20

Taboulé
Chipolatas
Omelette nature
Petits pois et carottes
Gouda
Kiwi

Jeudi 22

Velouté de légumes
Sauté de dinde sauce
normande
Égréné végétal sauce
tomate
Poêlée provençale
Camembert
Flan pâtissier

Vendredi 23

Tartiflette
Lasagne de légumes
Emmental
Clémentines

Lundi 26

Betteraves vinaigrette
Œufs durs béchamel
Carottes persillade
Bûchette au chèvre
Brownie

Mardi 27

Quenelles nature
sauce aurore
Riz créole
Coulommiers
Banane

Jeudi 29

Salade et vinaigrette
Brandade de poisson
Lasagne de légumes
Fromage blanc aux fruits

Vendredi 30

Taboulé
Sauté de bœuf sauce
tomate
Crousti'fromage
Chou fleur béchamel
Vache qui rit
Liégeois vanille