

Planning d'Activités pour l'Îlot Bleu ALSH de Champhol

Thème : Les Jeux Olympiques à travers les coutumes de chaque pays Semaine 1 : Italie

Instructions Générales

À apporter tous les jours :

- Un sac à dos (impératif, pas de sac en bandoulière ni de sac à roulettes)
- Une gourde
- De la crème solaire
- Un change de vêtements
- Une grosse poignée de bonne humeur



Tableau de Planning

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 8	Jeu de connaissance "Les Anneaux" ou drapeau de la France. Fresque pour décorer le centre	Parcours sportif ou concours de jeu de construction
Mardi 9	Création de médailles en pâte à durcir ou création de la botte de l'Italie	Quiz sur l'Italie ou jeu sensoriel
Mercredi 10	Visite du zoo de Thoiry	Départ à 9 heures
Jeudi 11	Pâtisserie : sablés au citron ou la ciambella, création de podium	Jeux d'eau ou jeu des anneaux colorés
Vendredi 12	Jeu intergénérationnel : bingo ou jeu des devinettes	Création de la plus jolie pizza à décorer ou jeu relais "sable"

Détails des Activités



Lundi 8

- **Matin :**
 - *Jeu de connaissance "Les Anneaux"* : Activité ludique pour apprendre à se connaître en s'amusant avec des cerceaux olympiques.
 - *Fresque pour décorer le centre* : Création collective d'une fresque murale représentant les Jeux Olympiques.
- **Après-midi :**
 - *Parcours sportif* : Différents ateliers sportifs pour se défouler et s'amuser.
 - *Concours de jeu de construction* : Compétition amicale de construction avec des matériaux divers.

Mardi 9

- **Matin :**
 - *Création de médailles en pâte à durcir* : Atelier manuel pour fabriquer des médailles.
 - *Création de la botte de l'Italie* : Atelier manuel pour fabriquer une grande botte symbolisant l'Italie.
- **Après-midi :**
 - *Quiz sur l'Italie* : Jeu de questions-réponses pour découvrir la culture italienne.
 - *Jeu sensoriel* : Activités pour éveiller les sens et découvrir de nouvelles sensations.

Mercredi 10

- **Toute la journée :**
 - *Visite du zoo de Thoiry* : Journée complète au zoo avec départ à 9 heures. Prévoir un pique-nique.

Jeudi 11

- **Matin :**
 - *Pâtisserie* : Préparation de sablés au citron inspirés des saveurs de Sicile ou de la ciambella.
 - *Création de podium* : Fabrication d'un podium pour les futures activités olympiques.
- **Après-midi :**
 - *Jeux d'eau* : Activités rafraîchissantes pour se détendre et s'amuser avec l'eau.
 - *Jeu des anneaux colorés* : Activité ludique avec des anneaux colorés.

Vendredi 12



- **Matin :**
 - *Jeu intergénérationnel : bingo ou jeu des devinettes* : Activité en partenariat avec les seniors du quartier.
- **Après-midi :**
 - *Création de la plus jolie pizza à décorer* : Atelier créatif pour décorer des pizzas avec différents ingrédients.
 - *Jeu relais "sable"* : Course de relais avec des défis liés au sable.

Amusez-vous bien et vive les Jeux Olympiques !

Planning d'Activités pour l'Îlot Bleu ALSH de Champhol

Thème : Les Jeux Olympiques à travers les coutumes de chaque pays Semaine 2

Du 15 au 19 juillet: Afrique

Instructions Générales



À apporter tous les jours :

- Un sac à dos (impératif, pas de sac en bandoulière ni de sac à roulettes)
- Une gourde
- De la crème solaire
- Un change de vêtements
- Une grosse poignée de bonne humeur

Tableau de Planning

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 15	Jeu de connaissance "Tour Eiffel" ou confection de drapeau et de la mascotte des J.O	Puzzle géant ou grande chasse au trésor ou tournoi des Olympiades (course en sac, course vélo, jeu de balles)
Mardi 16	À quoi ressemblent les autres drapeaux (dress code : tous en jaune)	Confection de maracas, parcours vélo ou jeu de relais d'eau
Mercredi 17	Piscine et pique-nique	
Jedi 18	Pâtisserie : les cookies de la victoire ou Malva pudding, jeux de construction	Jeux musicaux au rythme du Sénégal ou puzzle géant
Vendredi 19	Atelier créatif ou masque africain	Jeux sportifs avec un intervenant extérieur

Détails des Activités



Lundi 15

- **Matin :**
 - *Jeu de connaissance "Tour Eiffel"*: Activité ludique pour apprendre à se connaître tout en créant une version unique de la Tour Eiffel.
 - *Confection de drapeau et de la mascotte des J.O.*: Atelier manuel pour fabriquer des drapeaux africains et la mascotte des Jeux Olympiques.
- **Après-midi :**
 - *Puzzle géant*: Collaboration pour assembler un grand puzzle.
 - *Grande chasse au trésor*: Jeu d'aventure pour trouver des trésors cachés dans le centre.
 - *Tournoi des Olympiades*: Compétitions sportives incluant des courses en sac, des courses à vélo et des jeux de balles.

Mardi 16

- **Matin :**
 - *À quoi ressemblent les autres drapeaux?* : Atelier de découverte des drapeaux africains, apprentissage des couleurs et significations. Dress code : tous en jaune.
- **Après-midi :**
 - *Confection de maracas*: Atelier manuel pour fabriquer des maracas.
 - *Parcours vélo*: Activité sportive en extérieur avec différents parcours à vélo.
 - *Jeu de relais d'eau*: Jeu de relais avec des défis aquatiques.

Mercredi 17

- **Toute la journée :**
 - *Piscine et pique-nique*: Matinée à la piscine pour se rafraîchir suivie d'un pique-nique.

Jeudi 18



- **Matin :**
 - *Pâtisserie*: Préparation des cookies de la victoire ou du Malva pudding, une spécialité sud-africaine.
 - *Jeux de construction*: Activités de construction avec différents matériaux.
- **Après-midi :**
 - *Jeux musicaux au rythme du Sénégal*: Activités musicales et danses inspirées des traditions sénégalaises.
 - *Puzzle géant*: Collaboration pour assembler un grand puzzle.

Vendredi 19

- **Matin :**
 - *Atelier créatif*: Activité manuelle pour créer des objets d'art.
 - *Masque africain*: Atelier de création de masques africains avec différents matériaux.
- **Après-midi :**
 - *Jeux sportifs avec un intervenant extérieur*: Activités sportives variées animées par un spécialiste.

Amusez-vous bien et vive les Jeux Olympiques !

Planning d'Activités pour l'Îlot Bleu ALSH de Champhol

Thème : Les Jeux Olympiques à travers les coutumes de chaque pays Semaine 3

du 22 au 26 juillet : Brésil



Instructions Générales

À apporter tous les jours :

- Un sac à dos (impératif, pas de sac en bandoulière ni de sac à roulettes)
- Une gourde
- De la crème solaire
- Un change de vêtements
- Une grosse poignée de bonne humeur

Tableau de Planning

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 22	Flamme olympique, création de médaille ou plastique fou de la Tour Eiffel, histoire	Jeux sportifs en duo ou cerceaux musicaux au rythme du Brésil et temps passerelle avec les enfants de l'élémentaire
Mardi 23	Chansons et danse brésilienne ou mascotte Brésil perroquets (dress code : vert)	Relais de balles ou jeux de vitesse : À vos marques, prêts, partez!
Mercredi 24	Sortie à la journée : Espace Rambouillet	
Jeudi 25	Pâtisserie : les saveurs du Brésil (flan coco), création de masques	Grand match de football ou à la recherche des cartes perdues
Vendredi 26	Jeu intergénérationnel	Création de maracas, jeux sur la promenade des bords de l'Eure

Détails des Activités

Lundi 22



- **Matin :**
 - *Flamme olympique, création de médaille* : Atelier manuel pour fabriquer la flamme olympique et des médailles.
 - *Plastique fou de la Tour Eiffel, histoire* : Création d'objets en plastique fou représentant la Tour Eiffel et lecture d'histoires olympiques.
- **Après-midi :**
 - *Jeux sportifs en duo* : Activités sportives par équipes de deux.
 - *Cerceaux musicaux au rythme du Brésil* : Jeu musical avec des cerceaux.
 - *Temps passerelle avec les enfants de l'élémentaire* : Moment de partage avec les enfants plus âgés.

Mardi 23

- **Matin :**
 - *Chansons et danse brésilienne* : Apprentissage de chansons et danses traditionnelles brésiennes.
 - *Mascotte Brésil perroquets (dress code : vert)* : Fabrication de perroquets colorés, symboles du Brésil.
- **Après-midi :**
 - *Relais de balles* : Course de relais avec des balles.
 - *Jeux de vitesse : À vos marques, prêts, partez!* : Compétitions de courses et jeux de vitesse.

Mercredi 24

- **Toute la journée :**
 - *Sortie à la journée : Espace Rambouillet* : Excursion en plein air avec des activités de découverte de la nature. Prévoir un pique-nique.

Jeudi 25

- **Matin :**
 - *Pâtisserie : les saveurs du Brésil (flan coco)* : Atelier de cuisine pour préparer un flan au coco.
 - *Création de masques* : Atelier manuel pour fabriquer des masques brésiliens.
- **Après-midi :**
 - *Grand match de football* : Partie de football entre équipes.
 - *À la recherche des cartes perdues* : Jeu de piste pour retrouver des cartes cachées.

Vendredi 26



- **Matin :**
 - *Jeu intergénérationnel* : Activité en partenariat avec les seniors du quartier.
- **Après-midi :**
 - *Création de maracas* : Fabrication de maracas, instruments de musique typiques du Brésil.
 - *Jeux sur la promenade des bords de l'Eure* : Activités ludiques en plein air le long de la promenade.

Amusez-vous bien et vive les Jeux Olympiques !

Planning d'Activités pour l'Îlot Bleu ALSH de Champhol

Thème : Les Jeux Olympiques à travers les coutumes de chaque pays Semaine 4

Du 29/07 au 02 août : Australie

Instructions Générales



À apporter tous les jours :

- Un sac à dos (impératif, pas de sac en bandoulière ni de sac à roulettes)
- Une gourde
- De la crème solaire
- Un change de vêtements
- Une grosse poignée de bonne humeur

Tableau de Planning

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 29	Les anneaux olympiques et fresque, flambeaux	Course en couleur ou jeux de l'Australie
Mardi 30	Pot à crayons panda ou décoration koala	Jeu relais : Les kangourous ont soif ou jeux de manipulation
Mercredi 31	Sortie à la journée : Visite et jeux à l'Abbaye de Thiron-Gardais	
Jeudi 1	Chansons, porte-clés en plastique fou ou préparation fête des parents (pâtisserie)	Jeu d'orientation
Vendredi 2	Jeux libres	Cinéma au centre

Détails des Activités



Lundi 29

- **Matin :**
 - *Les anneaux olympiques et fresque, flambeaux* : Création des anneaux olympiques et d'une fresque collective. Fabrication de flambeaux.
- **Après-midi :**
 - *Course en couleur*
 - *Jeux de l'Australie* : Activités inspirées des jeux traditionnels australiens.

Mardi 30

- **Matin :**
 - *Pot à crayons panda* : Atelier manuel pour fabriquer un pot à crayons en forme de panda.
 - *Décoration koala* : Création de décorations en forme de koala.
- **Après-midi :**
 - *Jeu relais : Les kangourous ont soif* : Course de relais avec des défis amusants inspirés des kangourous australiens.
 - *Jeux de manipulation* : Activités pour développer la dextérité et la coordination.

Mercredi 31

- **Toute la journée :**
 - *Sortie à la journée : Visite et jeux à l'Abbaye de Thiron-Gardais* : Excursion culturelle et ludique avec des jeux et activités sur place. Prévoir un pique-nique.

Jeudi 1

- **Matin :**
 - *Chansons, porte-clés en plastique fou* : Apprentissage de chansons et création de porte-clés en plastique fou.
 - *Préparation fête des parents (pâtisserie)* : Atelier de pâtisserie pour préparer des douceurs pour les parents.
- **Après-midi :**
 - *Jeu d'orientation* : Activité d'orientation où les enfants doivent trouver des balises en suivant des indices.



Vendredi 2

- **Matin :**
 - *Jeux libres* : Moment de détente où les enfants peuvent choisir les jeux et activités qu'ils souhaitent faire.
- **Après-midi :**
 - *Cinéma au centre* : Projection d'un film adapté aux enfants au sein du centre.

Amusez-vous bien et vive les Jeux Olympiques !